

## תפילה כללית

**שימו לב – היגוי שמות שם ה'!**

כאשר כתוב ה' (כמו "אנא ה'") - יש לומר **א-ד-נ-י**.  
 כאשר מופיעה המילה "אלוקים", "אלוקי", "אלוקינו" - יש לומר אותה עם האות "ה" במקום האות "ק".

**א'** - [א] אֲשֶׁר־הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הִלָּךְ בְּעֵצַת רְשָׁעִים, וּבַדָּרֶךְ חֲטָאִים לֹא עָמַד, וּבְמוֹשֵׁב לָצִים לֹא יָשָׁב. [ב] כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חִפְצוֹ, וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה. [ג] וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתוֹלַע־עַל־פְּלִגֵי מַיִם, אֲשֶׁר פָּרְיוֹ יִתֵּן וְעֵלְהוּ לֹא־גִבּוֹל, וְכֹל אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ. [ד] לֹא־כֵן הַרְשָׁעִים, כִּי אִם־כְּמוֹץ אֲשֶׁר־תִּדְפְּנוּ רוּחַ. [ה] עַל־כֵּן לֹא־יִקְמוּ רְשָׁעִים בְּמִשְׁפָּט, וְחֲטָאִים בְּעֵדַת צְדִיקִים. [ו] כִּי־יִוָּדַע ה' דָּרֶךְ צְדִיקִים, וְדָרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד.

**כ"ג** - [א] מִזְמוֹר לְדָוִד, ה' רַעִי לֹא אֶחָסֵר. [ב] בְּנֵאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי, עַל־מֵי מִנְחוֹת יִנְהַלֵּנִי. [ג] נַפְשִׁי יִשׁוּבָב, יִנְחַנֵּי בְּמַעְגְלֵי־צֶדֶק לְמַעַן שְׁמוֹ. [ד] גַּם כִּי־אֶלֶךְ בְּגִיא צַלְמוֹת לֹא־אִירָא רַע כִּי־אֵתָה עִמָּדִי, שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעֲנֵתְךָ הִמָּה יִנְחַמְנִי. [ה] תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי שַׁלְחֹן נֶגֶד צַרְרִי, דַּשְׁנֵת בְּשִׁמּוֹן רֹאשִׁי כּוֹסֵי רוּחַ. [ו] אֵד טוֹב וְחֹסֶד יִרְדְּפוּנִי כָּל־יְמֵי חַיִּי, וְשִׁבְתִּי בְּבֵית־ה' לְאָרְךָ יָמִים.

**ק"ב** - [א] תִּפְלָה לְעֵנִי כִי־יַעֲטֹף, וְלִפְנֵי ה' יִשְׁפָּךְ שִׁיחוֹ. [ב] ה' שְׁמְעָה תִּפְלָתִי, וְשׁוֹעֲתִי אֶלֶיךָ תְּבוֹא. [ג] אֶל־תִּסְתַּר פְּנֶיךָ מִמֶּנִּי בְּיוֹם צָר לִי, הִסְתֵּה־אֵלַי אֲזַנְךָ בְּיוֹם אֶקְרָא, מִהָרַע עֲנֵנִי. [ד] כִּי־כָלוּ בְעֵשׂוֹן יָמָי, וְעֲצָמוֹתַי כְּמוֹקֵד נִחְרוּ. [ה] הוֹכַח־כְּעֶשֶׂב וַיִּבֶשׂ לִבִּי, כִּי־שִׁכַחְתִּי מֵאֲכָל לֶחֶמֶי. [ו] מִקוֹל אֲנַחְתִּי, דָּבָקָה עֲצָמִי לַבֶּשָׂרִי. [ז] דְּמִיתִי לְקֶאֱת מִדָּבָר, הֵייתִי כְּכּוֹס חֲרִבוֹת. [ח] שִׁקְדָתִי וְאֶהְיֶה כְּצַפּוֹר בּוֹדֵד עַל־גַּג. [ט] כָּל־הַיּוֹם חֲרַפְוִנִי אוֹיְבֵי, מִהוֹלְלֵי בִי נִשְׁבְּעוּ. [י] כִּי־אֶפֶר פְּלֶחֶם אֶכְלָתִי, וְשִׁקְוִי בִּבְכִי מִסִּקְתִּי. [יא] מִפְּנֵי־זַעֲמָךְ וְקִצְפָּךְ, כִּי נִשְׁאַתַּנִּי וַתִּשְׁלִיכֵנִי. [יב] יָמֵי כָצַל נְטוּי, וְאֵנִי כְּעֶשֶׂב אֵיבֵשׁ. [יג] וְאֵתָה ה' לְעוֹלָם תִּשָּׁב, וְזַכְרְךָ לְדוֹר וָדוֹר. [יד] אֵתָה תִּקְוִים תִּרְחַם צִיּוֹן, כִּי־עַתָּה לְחַנְּנָה כִּי־בָא מוֹעֵד. [טו] כִּי־רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת־אֲבִינָהּ, וְאֵת־עַפְרָהּ יִחַנְּנוּ. [טז] וַיִּירָאוּ גוֹיִם אֶת־שֵׁם ה', וְכָל־מַלְכֵי הָאָרֶץ אֶת־כְּבוֹדֶךָ. [יז] כִּי־בָנָה ה' צִיּוֹן, נִרְאָה בְּכָבוֹדוֹ. [יח] פָּנָה אֶל־תִּפְלַת הָעָרָעָר, וְלֹא־בָזָה אֶת־תִּפְלָתָם. [יט] תִּכְתָּב זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן, וְעַם נִבְרָא יִחַלֵּל־יָהּ. [כ] כִּי־הִשְׁקִיף מִמְרוֹם קִדְשׁוֹ, ה' מִשְׁמַיִם אֶל־אָרֶץ הַבַּיִט. [כא] לִשְׁמַע אֲנֹקֶת אֲסִיר, לְפִתַח בְּנֵי תְמוֹתָהּ. [כב] לְסַפֵּר בְּצִיּוֹן שֵׁם ה', וַתִּהְלֹתוּ בִירוּשָׁלַם. [כג] בְּהַקְבֵּץ עַמִּים יִחַדְּוּ, וּמִמְלָכוֹת לַעֲבֹד אֶת־ה'. [כד] עֲנֵה בְּדָרֶךְ חַיִּי, קֶצֶר יָמִי. [כה] אִמְרָה אֶל־תַּעֲלֵנִי בְּחֻצֵי יָמִי, בְּדוֹר דּוֹרִים שְׁנוֹתֶיךָ. [כו] לְפָנַי הָאָרֶץ יִסְדָּתִי, וּמַעֲשֵׂה יָדֶיךָ שְׁמַיִם. [כז] הִמָּה יֵאבְדוּ וְאֵתָה תַעֲמֹד, וְכֹלֶם כְּבָגְד יִבְלוּ כְּלָבוּשׁ תִּחְלִיפֵם וְיִחַלְפוּ. [כח] וְאֵתָה־הוּא, וּשְׁנוֹתֶיךָ לֹא יִתְמוּ. [כט] בְּנֵי־עֲבָדֶיךָ יִשְׁכּוֹנוּ, וְזָרְעִם לְפָנֶיךָ יִכּוֹן.

**ק"ל** - [א] שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, מִמַּעַמְמִיקִים קִרְאֵתֶיךָ ה'. [ב] ה' שְׁמְעָה בְּקוֹלִי, תִּהְיֶינָה אֲזַנֶיךָ קֹשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנִי. [ג] אִם־עוֹנוֹת תִּשְׁמַר־יָהּ, ה' מִי יַעֲמֵד. [ד] כִּי־עָמַד הַסְּלִיחָה, לְמַעַן תִּגְרָא. [ה] קוֹיִתִּי ה' קוֹנֵתָה נַפְשִׁי, וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי. [ו] נַפְשִׁי לֵה' מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר. [ז] יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל־ה' כִּי־עַם־ה' הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ פְדוּתוֹ. [ח] וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנֹתָיו.

יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי  
 שבזכות אמירת תהילים אלו שקראנו לפניך  
 תתמלא רחמים על עמך בית ישראל  
 ובכללם תתמלא רחמים על \_\_\_\_\_  
**שי/תמצא חן וחסד בעיני אלוקים ואדם  
 וי/תשמר מכל צרה פגע ומחלה  
 וי/תראה ברכה והצלחה בכל מעשה ידיו/ה  
 ויתמלאו משאלות ליבו/ה לטובה,**  
**ובפרט ב**  
 עוד ינובון בשיבה דשנים ורעננים יהיו.  
 אמן כן יהי רצון.  
 (מתאריך \_\_\_\_\_ עד \_\_\_\_\_)

**פרקי התהלים קדושים ולכן אם הודפסו,  
 יש להניחם במתקן גניזה בסיום השימוש. תזכו למצוות!**

**בע"ה בשורות טובות!!!**