

## תפילה לזיווג

**שימו לב – היגוי שמות שם ה'!**

כאשר כתוב ה' (כמו "אנא ה'") - יש לומר **א-ד-נ-י**.

כאשר מופיעה המילה "אלוקים", "אלוקי", "אלוקינו" - יש לומר אותה עם האות "ה" במקום האות "ק".

**ל"ב -** [א] לְדוֹד מְשִׁיבִיל, אֲשֶׁרִי נְשׁוּי-פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה. [ב] אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יחַשֵׁב ה' לוֹ עוֹן, וְאִין בְּרוּחוֹ רָמְיָהּ. [ג] כִּי-הִחַרְשֵׁתִי בְּלוֹ עֲצָמַי, בְּשִׁאֲגָתִי כָּל-הַיּוֹם. [ד] כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יְדָךְ, וְהִפַּדְתָּ לְשִׁדְי בְּחִרְבֵּנִי קוֹץ סֶלֶה. [ה] חֲטָאתִי אוֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא-כִסִּיתִי, אֲמַרְתִּי אוֹדָה עָלַי פֶּשַׁעֵי לְה', וְאַתָּה נִשְׂאֵת עוֹן חֲטָאתִי סֶלֶה. [ו] עַל-זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל-חַסִּיד אֱלֹהֶיךָ לְעֵת מִצָּא, רַק לְשִׁטּוֹף מִיָּם רַבִּים אֱלֹהֵי לֹא יִגִּיעוּ. [ז] אֲתָה סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרָנִי, רַגְלֵי פֶלֶט תְּסוּבְּבֵנִי סֶלֶה. [ח] אֲשִׁכִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדָרְךָ-זוֹ תִלְךָ, אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינַי. [ט] אֶל-תִּהְיוּ כְּסוּס כְּפָרָד אִין הַבַּיִת, בְּמִתְגַּן-וְרֹסֶךָ עֲדוּ לְבָלוֹם בַּל קָרַב אֱלֹהֶיךָ. [י] רַבִּים מְכֹאֲבִים לָרָשָׁע, וְהַבּוֹטֵחַ בְּה' חֲסֵד יְסוּבְּבֵנּוּ. [יא] שְׁמַחוּ בְּה' וְגִילוּ צְדִיקִים, וְהִרְנִינוּ כָּל-יִשְׂרָאֵל-לֵב.

**ל"ח -** [א] מְזֻמּוֹר לְדוֹד לְהַזְכִּיר. [ב] ה' אֶל-בְּקָצֶפֶךָ תוֹכִיחֵנִי, וּבְחִמְתָּךְ תִּסְרְנֵנִי. [ג] כִּי-חִצִּיף נַחְתּוֹ בִּי, וּתְנַחַת עָלַי יְדָךְ. [ד] אִין-מִתָּם בְּבִשְׂרֵי מִפְנֵי זַעֲמָךְ, אִין-שְׁלוֹם בְּעֲצָמַי מִפְנֵי חֲטָאתִי. [ה] כִּי עוֹנֵתִי עֲבָרוּ רֵאשִׁי, כְּמִשָּׂא כְבֵד יִכְבְּדוּ מִפְּנֵי. [ו] הַבְּאִישׁוֹ נִמְקוּ חֲבוּרָתִי, מִפְּנֵי אֲוִלְתִּי. [ז] נְעוּתִי שִׁחַתִּי עַד-מָאֵד, כָּל-הַיּוֹם קוֹדֵר הִלְכֵתִי. [ח] כִּי-כִסְלִי מְלֹאוֹ נִקְלָה, וְאִין מִתָּם בְּבִשְׂרֵי. [ט] נְפוּגוּתִי וְנִדְכִיתִי עַד-מָאֵד, שְׁאֲגָתִי מִנְהַמַּת לִבִּי. [י] ה' נִגְדָךְ כָּל-תְּאַוּתִי, וְאַנְחֵתִי מִמָּד לֹא-נִסְתָּרָה. [יא] לִבִּי סָחַרְחַר עֲזָבֵנִי כְחֵי, וְאוֹר-עֵינַי גַּם-הֵם אִין אֲתִי. [יב] אֲהַבִּי וְרָעִי מִנְגֵד נִגְעֵי יַעֲמָדוֹ, וְקִרְוֵבִי מִרְחַק עֲמָדוֹ. [יג] וְיִנְקָשׁוּ מִבְּקָשֵׁי נַפְשִׁי וְדָרְשִׁי רַעְתִּי דָּבָרוֹ הוֹת, וּמִרְמוֹת כָּל-הַיּוֹם יִהְיוּ. [יד] וְאִנִּי כְחֵרֵשׁ לֹא אֲשַׁמְעַ, וְכֹאֲלֵם לֹא יִפְתַּח-פִּי. [טו] וְיִאֲהִי כְּאִישׁ אֲשֶׁר לֹא-שָׁמַע, וְאִין בְּפִיו תּוֹכְחוֹת. [טז] כִּי-לֵךְ ה' הוֹחֵלְתִי, אֲתָה תַעֲנֵה ה' אֱלֹהֵי. [יז] כִּי-אֲמַרְתִּי פֶן-יִשְׁמַחוּ-לִי, בְּמוֹט רַגְלִי עָלַי הִגְדִּילוּ. [יח] כִּי-אֲנִי לְצֹלַע נָכוֹן, וּמְכֹאֲבֵי נִגְדֵי תְמִיד. [יט] כִּי-עוֹנֵי אֲגִיד, אֲדַאֵג מִחֲטָאתִי. [כ] וְאִיִּבִי חַיִּים עֲצָמוֹ, וְרַבּוֹ שָׁנְאֵי שְׁקָר. [כא] וּמִשְׁלָמֵי רַעָה תַחַת טוֹבָה, יִשְׁטַנּוּנִי תַחַת רַדְפֵי-טוֹב. [כב] אֶל-תַּעֲזָבֵנִי ה', אֱלֹהֵי אֶל-תִּרְחַק מִפְּנֵי. [כג] חוֹשֶׁה לְעֲזָרְתִּי ה' תְּשׁוּעָתִי.

**ע' -** [א] לִמְנַצֵּחַ לְדוֹד לְהַזְכִּיר. [ב] אֱלֹקִים לְהַצִּילֵנִי, ה' לְעֲזָרְתִּי חוֹשֶׁה. [ג] יִבְשׁוּ וְיִחַפְּרוּ מִבְּקָשֵׁי נַפְשִׁי, יִסְגוּ אַחֲרָי וְיִכְלְמוּ חֲפָצֵי רַעְתִּי. [ד] יִשׁוּבוּ עַל-עַקֵּב בְּשֵׁתָם, הַאֲמִירִים הָאֵחָ הָאֵחָ. [ה] יִשִּׁישׁוּ וְיִשְׁמַחוּ בְּךָ כָּל-מְבַקְשֵׁיךָ, וְיִאֲמְרוּ תְמִיד יִגְדַל אֱלֹקִים אֲהַבִּי יִשׁוּעָתֶךָ. [ו] וְאִנִּי עֵנִי וְאֲבִיוֹן אֱלֹקִים חוֹשֶׁה-לִי, עֲזָרִי וּמִפְּלִטִי אֲתָה ה' אֶל-תִּאַחֵר.

**ע"א -** [א] בְּ-ה' חֲסִיתִי, אֶל-אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם. [ב] בְּצַדִּיקְתָּךְ תַּצִּילֵנִי וּתְפַלְטֵנִי, הַטָּה-אֲלֵי אֲזָנְךָ וְהוֹשִׁיעֵנִי. [ג] הִיָּה לִי לְצוּר מְעוֹן לְבוֹא תְמִיד, צִוִּיתָ לְהוֹשִׁיעֵנִי כִּי-סִלְעִי וּמְצוֹדֵתִי אֲתָה. [ד] אֱלֹהֵי פֶלְטָנִי מִיַּד רָשָׁע מִכֶּפֶף מְעוֹל וְחוֹמֵץ. [ה] כִּי-אֲתָה תִקְוֵנִי, ה' אֱלֹקִים מִבְּטַחִי מִנְעוּרַי. [ו] עֲלֶיךָ נִסְמַכְתִּי מִבְּטָן מִמְעֵי אִמִּי אֲתָה גּוֹזֵי, בְּךָ תִהְלֵתִי תְמִיד. [ז] כְּמוֹתַת הַיָּתִי לְרַבִּים, וְאַתָּה מַחְסִי-עוֹ. [ח] יִמְלֹא פִי תִהְלֵתְךָ, כָּל-הַיּוֹם תִּפְאַרְתְּךָ. [ט] אֶל-תִּשְׁלִיכֵנִי לְעֵת זִקְנָה, כְּכֹלֹת כְּחֵי אֶל-תַּעֲזָבֵנִי. [י] כִּי-אֲמַרוּ אוֹיְבֵי לִי, וְשִׁמְרֵי נַפְשִׁי נוֹעֲצוּ יַחְדוֹ. [יא] לֵאמֹר אֱלֹקִים עֲזָבוּ, וְרַדְפוּ וּתְפַשׁוּהוּ כִּי-אִין מְצִיל. [יב] אֱלֹקִים אֶל-תִּרְחַק מִפְּנֵי, אֱלֹהֵי לְעֲזָרְתִּי חוֹשֶׁה. [יג] יִבְשׁוּ יִכְלוּ שִׁטְנֵי נַפְשִׁי, יַעֲטוּ חֲרָפָה וּכְלָמָה מִבְּקָשֵׁי רַעְתִּי. [יד] וְאִנִּי תְמִיד אֵיחָל, וְהוֹסַפְתִּי עַל-כָּל-תִּהְלֵתְךָ. [טו] פִּי יִסְפָּר צַדִּיקְתָּךְ כָּל-הַיּוֹם תְּשׁוּעָתְךָ, כִּי לֹא יִדְעֵתִי סְפָרוֹת. [טז] אָבוֹא בְּגִבְרוֹת ה' אֱלֹקִים, אֲזַכִּיר צַדִּיקְתָּךְ לְבַדְּךָ. [יז] אֱלֹקִים לְמַדְתֵּנִי מִנְעוּרַי, וְעַד-הַנְּהָ אֲגִיד נִפְלְאוֹתֶיךָ. [יח] וְגַם עַד-זִקְנָה וְשִׁיבָה אֱלֹקִים אֶל-תַּעֲזָבֵנִי, עַד-אֲגִיד זִרְעֶךָ לְדוֹר לְכָל-יְבוּא גְבוּרָתְךָ. [יט] וְצַדִּיקְתָּךְ אֱלֹקִים עַד-מָרוֹם, אֲשֶׁר-עָשִׂיתָ גְדוּלוֹת אֱלֹקִים מִי כְמוֹךָ. [כ] אֲשֶׁר הִרְאִיתֵנִי צְרוּת רַבּוֹת וְרַעוּת, תְּשׁוּבַת תְּחִינֵי וּמִתְהַמּוֹת הָאֲרֶץ תְּשׁוּבַת תַּעֲלֵנִי. [כא] תִּרְבַּב גְּדֻלְתִּי וְתִסַּב תְּנַחֲמֵנִי. [כב] גַּם-אֲנִי אוֹדֶךָ בְּכָל-יְבוּל אֲמַתְךָ אֱלֹהֵי, אֲזַמְרָה לְךָ בְּכַנּוֹר קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל. [כג] תִּרְנְנָה שִׁפְתֵי כִּי אֲזַמְרָה-לְךָ, וְנַפְשִׁי אֲשֶׁר פָּדִיתָ. [כד] גַּם-לְשׁוֹנִי כָּל-הַיּוֹם תִּהְיֶה צַדִּיקְתָּךְ כִּי-בִשׁוּ כִּי-חַפְּרוּ מִבְּקָשֵׁי רַעְתִּי.

**קכ"ד -** [א] שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדוֹד, לוּלִי ה' שִׁהֵיָה לָנוּ, יֹאמֵר-נָא יִשְׂרָאֵל. [ב] לוּלִי ה' שִׁהֵיָה לָנוּ, בְּקוֹם עֲלֵינוּ אָדָם. [ג] אֲזִי חַיִּים בְּלַעוֹנֵי, בְּחֲרוֹת אָפֶס בְּנוּ. [ד] אֲזִי חַיִּים שְׁטוּפוֹנֵי, נַחֲלָה עֵבֶר עַל-נַפְשׁוֹ. [ה] אֲזִי עֵבֶר עַל-נַפְשׁוֹ, חַיִּים הַזִּידוֹנִים. [ו] בְּרוּךְ ה' שְׁלֹא נִתְּנָנוּ טָרְף לְשִׁנְיָהֵם. [ז] נַפְשׁוֹ כַּצִּפּוֹר נִמְלָטָה מִפַּח יוֹקָשִׁים, הַפַּח נִשְׁפָּר וְאַנְחָנוּ נִמְלָטָנוּ. [ח] עֲזָרְנוּ בְּשֵׁם ה', עֲשֵׂה שְׁמִים וְאַרְץ.

יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי  
 שבזכות אמירת תהילים אלו שקראנו לפניך  
 תתמלא רחמים על עמך בית ישראל  
 ובכללם תתמלא רחמים על \_\_\_\_\_  
 לזכות להזדווג עם הזווג ההגון במהרה  
 ושיהיה זיווגו/ה עולה יפה לאורך ימים ושנות חיים.  
 עוד ינובון בשיבה דשנים ורעננים יהיו.  
 אמן כן יהי רצון.  
 (מתאריך \_\_\_\_\_ עד \_\_\_\_\_)

פרקי התהלים קדושים ולכן אם הודפסו,  
 יש להניחם במתקן גניזה בסיום השימוש. תזכו למצוות!  
 בע"ה בשורות טובות!