

תפילה לרפואה

שימו לב – היגוי שמות שם ה'!

כאשר כתוב ה' (כמו "אנא ה'") - יש לומר **א-ד-ג-י**.
כאשר מופיעה המילה "אלוקים", "אלוקי", "אלוקינו" - יש לומר אותה עם האות "ה" במקום האות "ק".

א' - [א] אֲשֶׁר-הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הִלֵּךְ בְּעֵצַת רַשָּׁעִים, וּבְדַרְךָ חַטָּאִים לֹא עָמַד, וּבְמוֹשֵׁב לְצִים לֹא יָשָׁב. [ב] כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חִפְצוֹ, וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלֵה. [ג] וְהָיָה כַּעֲשֵׂי שְׂתוּל עַל-פְּלִי מַיִם, אֲשֶׁר פָּרִיו יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא-יִבּוֹל, וְכָל אֲשֶׁר-יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ. [ד] לֹא-כֹן הִרְשָׁעִים, כִּי אִם-כַּמֶּץ אֲשֶׁר-תִּדְפְּנוּ רוּחַ. [ה] עַל-כֵּן לֹא-יִקְמוּ רַשָּׁעִים בַּמִּשְׁפָּט, וְחַטָּאִים בְּעֵדוֹת צְדִיקִים. [ו] כִּי-יִוָּדַע ה' דָּרְךְ צְדִיקִים, וְדָרְךְ רַשָּׁעִים תֵּאבֵד.

ו' - [א] לִמְנַצַּח בְּגִינוֹת עַל-הַשְּׂמִינִית מְזֻמּוֹר לְדוֹד. [ב] ה' אֵל-בְּאֶפְסָד תּוֹכִיחֵנִי, וְאֵל-בְּחַמְתָּד תִּיַּסְרֵנִי. [ג] חֲנֻנִי ה' כִּי אֲמַלֵּל, אֲנִי רִפְאֵנִי ה' כִּי נִבְהַלּוּ עֲצָמַי. [ד] וּנְפָשִׁי נִבְהַלָּה מְאֹד, וְאַתָּה ה' עַד-מָתַי. [ה] שׁוּבָה ה' חֲלִצָה נַפְשִׁי, הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חַסְדְּךָ. [ו] כִּי אִין בְּמִנּוֹת זָכְרְךָ, בְּשֵׂאוֹל מִי יוֹדֶה-לָּךְ. [ז] יִגְעַתִּי בְּאַנְחָתִי, אֲשַׁחַח בְּכָל-לֵלִלָה מְטָתִי, בְּדַמְעָתִי עֲרָשִׁי אֲמַסֶּה. [ח] עֲשֵׂשָׁה מִכַּעַס עֵינַי, עֲתַקָּה בְּכָל-צוּרְרִי. [ט] סוּרוּ מִמֶּנִּי כָל-פְּעֻלֵי אָוֶן, כִּי-שָׁמַע ה' קוֹל בְּכִי. [י] שָׁמַע ה' תְּחִנָּתִי, ה' תִּפְלָתִי יִקַּח. [יא] יִבְשׁוּ וְיִבְהַלּוּ מְאֹד כָּל-אֵיבִי, יִשְׁבוּ יִבְשׁוּ רַגְע.

י"ג - [א] לִמְנַצַּח מְזֻמּוֹר לְדוֹד. [ב] עַד-אֲנָה ה' תִּשְׁפַּחֲנִי נֶצַח, עַד-אֲנָה תִסְתִּיר אֶת-פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי. [ג] עַד-אֲנָה אֲשִׁית עֲצוֹת בְּנַפְשִׁי וְגוֹן בְּלִבִּי יוֹמָם, עַד-אֲנָה יָרוּם אֵיבִי עָלַי. [ד] הַבִּיטָה עֲנֵנִי ה' אֱלֹקֵי, הָאִירָה עֵינַי פֶּן-אִישָׁן הַמָּוֶת. [ה] פֶּן-לֵאמֹר אֵיבִי יִכְלָתֵנוּ, צָרִי יִגִּילוּ כִּי אֲמוּט. [ו] וְאֲנִי בְּחַסְדְּךָ בְּטַחְתִּי, יִגַּל לְבִי בִישׁוּעָתְךָ, אֲשִׁירָה לְה' כִּי גָמַל עָלַי.

כ' - [א] לִמְנַצַּח מְזֻמּוֹר לְדוֹד. [ב] זַעַנְךָ ה' בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹקֵי יַעֲקֹב. [ג] יִשְׁלַח-עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ, וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְךָ. [ד] יִזְכֹּר כָּל-מִנְחָתְךָ, וְעוֹלָתְךָ יִדְשֶׁנָּה סֵלָה. [ה] יִתֵּן-לָּךְ כְּלָבְבְךָ, וְכָל-עֲצָתְךָ יִמְלֵא. [ו] נִרְנְנָה בִישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹקֵינוּ נִדְגַל, יִמְלֵא ה' כָּל-מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ. [ז] עֲתָה יִדְעַתִּי כִּי הוֹשִׁיעַ ה' מִשִּׁיחוֹ, יַעֲנֶהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ, בְּגִבּוֹרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ. [ח] אֵלֶּה בְּרַכֵּב וְאֵלֶּה בְּסוּסִים, וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם-ה' אֱלֹקֵינוּ נִזְכִּיר. [ט] הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְלוּ, וְאֲנַחְנוּ קַמְנוּ וְנִתְעוֹדַד. [י] ה' הוֹשִׁיעָה, הַמְלִיךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם-קִרְאָנוּ.

ק"ב - [א] תִּפְלָה לַעֲנִי כִי-זַעַטְפִי, וְלִפְנֵי ה' יִשְׁפָּד שִׁיחוֹ. [ב] ה' שָׁמְעָה תִּפְלָתִי, וְשׁוֹעַתִּי אֱלִיד תְּבוֹא. [ג] אֵל-תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ מִמֶּנִּי בְּיוֹם צָר לִי, הַטָּה-אֵלֵי אֲזַנְךָ בְּיוֹם אֶקְרָא, מִהֵר עֲנֵנִי. [ד] כִּי-כִלּוֹ בְּעֵשׂוֹן יָמִי, וְעֲצָמוֹתַי כַּמוֹקֵד נִחְרוּ. [ה] הִיפָּה-כַּעֲשָׁב וַיִּבֶשׁ לְבִי, כִּי-שָׁכַחְתִּי מֵאֲכַל לֶחֶמֶי. [ו] מִקוֹל אֲנַחְתִּי, דְּבַקָּה עֲצָמֵי לִבִּישִׁרִי. [ז] דָּמִיתִי לְקֶאֱת מִדְּבַר, הֵייתִי כְּכּוֹס חֲרָבוֹת. [ח] שִׁקְדָתִי וְאֵהִיָּה כַּצַּפּוֹר בּוֹדֵד עַל-גַּג. [ט] כָּל-הַיּוֹם חֲרַפּוּנִי אֵוִיבִי, מִהוֹלְלֵי בִי נִשְׁבַּעוּ. [י] כִּי-אֶפְרָר כְּלָחֵם אֲכַלְתִּי, וְשִׁקְוִי בְּכִי מִסַּכְתִּי. [יא] מִפְּנֵי-זַעַמְךָ וְקִצְפְּךָ, כִּי נִשְׁאַתְנִי וַתִּשְׁלִיכֵנִי. [יב] יָמִי כָצַל נְטוּי, וְאֲנִי כַּעֲשָׁב אֵיבֶשׁ. [יג] וְאַתָּה ה' לְעוֹלָם תִּשָּׁב, וְזָכְרְךָ לְדוֹר וָדוֹר. [יד] אַתָּה תִּקּוּם תִּרְחַם צִיּוֹן, כִּי-עַתָּה לְחַנּוּנָה כִּי-בָא מוֹעֵד. [טו] כִּי-רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת-אֲבִינָהּ, וְאַתָּה-עֲפָרָה יַחֲנֵנוּ. [טז] וַיִּירָאוּ גוֹיִם אֶת-שֵׁם ה', וְכָל-מַלְכֵי הָאָרֶץ אֶת-כְּבוֹדְךָ. [יז] כִּי-בָנָה ה' צִיּוֹן, נִרְאָה בְּכָבוֹדוֹ. [יח] פָּנָה אֶל-תִּפְלַת הָעָרָר, וְלֹא-בָזָה אֶת-תִּפְלָתָם. [יט] תִּכְתָּב זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן, וְעַם נִבְרָא יִהְלֵל-יָ-ה'. [כ] כִּי-הִשְׁקִיף מִמְרוֹם קֹדֶשׁוֹ, ה' מִשְׁמַיִם אֶל-אָרֶץ הַבֵּיט. [כא] לְשִׁמְעֵ אֲנַקְתָּ אֶסִּיר, לְפִתַּח בְּנֵי תְמוֹתָה. [כב] לְסַפֵּר בְּצִיּוֹן שֵׁם ה', וַתִּהְלֹתוּ בִירוּשָׁלַם. [כג] בְּהִשְׁבָּץ עַמִּים יַחֲדוּ, וּמִמְלָכוֹת לַעֲבֹד אֶת-ה'. [כד] עֲנֵה בְּדָרְךָ כַּחֲסִי, קִצֵּר יָמִי. [כה] אֲמַר אֶל-אֵל-תַּעֲלֵנִי בְּחֲצִי יָמִי, בְּדוֹר דוֹרִים שְׁנוֹתֶיךָ. [כו] לְפָנַי הָאָרֶץ יִסְדָּת, וּמַעֲשֵׂה יְדֶיךָ שְׁמַיִם. [כז] הִמָּה יֵאבְדוּ וְאַתָּה תַעֲמֹד, וְכָלֵם כַּבָּנָד יִבְלוּ כְּלָבוּשׁ תַּחְלִיפֵם וְיַחֲלַפוּ. [כח] וְאַתָּה-הוּא, וּשְׁנוֹתֶיךָ לֹא יִתְמוּ. [כט] בְּנֵי-עֲבָדֶיךָ יִשְׁכּוּנוּ, וְזָרְעֵם לְפָנֶיךָ יִכּוּן.

ק"ל - [א] שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, מִמַּעַמְקִים קִרְאִיתֶךָ ה'. [ב] ה' שָׁמְעָה בְּקוֹלִי, תִּהְיִינָה אַזְנֵיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנִי. [ג] אִם-עוֹנוֹת תִּשְׁמַר-יָ-ה', ה' מִי עֲמֹד. [ד] כִּי-עַמְדָּה סִסְלִיחָה, לְמַעַן תִּנְרָא. [ה] קוֹיִתִּי ה' קוֹתָה נַפְשִׁי, וְלִדְבַר ה' הוֹחֵלְתִי. [ו] נַפְשִׁי לֵה' מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר. [ז] יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל-ה' כִּי-עַם-ה' הִסְסֵד וְהִרְבָּה עַמוֹ פְּדוּת. [ח] וְהוּא יַפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנָתוֹ.

יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי
שתשלח מהרה רפואה שלמה מן השמים
רפואת הנפש ורפואת הגוף
לחולה
בתוך שאר חולי עמך ישראל.

פרקי התהלים קדושים ולכן אם הודפסו,
יש להניחם במתקן גניזה בסיום השימוש. תזכו למצוות!
בע"ה בשורות טובות!!!